

INSTALACIONES DEPORTIVAS EN LAS ESTACIONES DE MONTAÑA

Por
Gerardo Asín López-Bermejo

Es la tercera vez que tengo el honor de colaborar, a petición del Instituto de Estudios Turísticos, en los cursos que sobre estaciones de montaña viene celebrando el citado Instituto y al cual agradezco sinceramente me siga permitiendo mi modesta participación.

En esta ocasión he elegido el tema que define el título de esta comunicación, con el objeto de exponer unas breves ideas sobre el problema del equipamiento de las instalaciones deportivas en estos Centros Turísticos.

Puede parecer fuera de lugar pensar que en una estación de montaña tengan cabida otros deportes que no sean los que únicamente se realizan sobre esquís, pero hoy día es preciso dar a nuestras estaciones las posibilidades que ofrecen sus similares del extranjero, máxime si queremos hacerlas polivalentes, esto es, que tengan atractivo deportivo suficiente para extender con ello su rentabilidad a cualquiera de las estaciones climatológicas del año.

Bastantes son las instalaciones deportivas que pueden complementarse con el esquí puro, puesto que la base de estos Centros Turístico-Deportivos son, efectivamente, el esquí, y sobre él tiene que girar su principal atractivo como fuente originaria de su economía y rentabilidad. Pero es necesario dar a conocer cuáles son aquellas otras manifestaciones deportivas que pueden encajar, bien derivadas del esquí o ajenas a él, e interesantes para la distracción deportiva del visitante, que es el tema que nos ocupa.

Por tratarse de una comunicación dentro de la Ponencia que le corresponde centraré la exposición relatando una serie de deportes, de entre los cuales se pueden elegir aquellos que los interesados en estas cuestiones mejor se acomoden a sus ideas en la planificación de su estación, según las características de la misma o la tónica que quieran ofrecer a su clientela y dentro, claro está, de las posibilidades de in-

versión de que disponga según el planteamiento económico de la sociedad promotora.

Es mi idea dar en una próxima publicación del Instituto de Estudios Turísticos un estudio de los costos aproximados de las instalaciones que aquí se detallan, como también proporcionar datos sobre los costos de conservación y mantenimiento, y a ser posible índices de rentabilidades. Con ello, y de forma orientativa, puede definirse más objetivamente cuáles serán los deportes complementarias que al promotor más le conviene instalar.

Entrando ya en materia es preciso distinguir en una estación de montaña, por las razones expuestas anteriormente:

- I. *Deportes básicos.*
- II. *Deportes y juegos de nieve o hielo.*
- III. *Deportes complementarios.*

De estos deportes daré solamente las exigencias que los reglamentos fijan para la validez de estas instalaciones en cuanto a la práctica competitiva.

I. DEPORTES BASICOS

Esquí alpino.

Descenso hombres: Desnivel máximo, 1.000 metros; mínimo, 800 metros (excepcional), 750 metros.

Descenso damas: Desnivel máximo, 700 metros; mínimo, 400 metros.

Longitud de tres a cuatro kilómetros.

Condiciones.

La pista no tendrá llanos ni subidas, ni vueltas en forma de cono. Los trazados en los bosques o pasos angostos tendrán un mínimo de 30 metros de ancho. Todas las pistas deben disponer de un medio de remonte para poder llegar a la salida.

Habilidad.

Hombres: Desnivel máximo, 220 metros; mínimo, 180 metros.
Número de puertas: máximo, 75; mínimo, 55.

Damas: Desnivel máximo, 180 metros; mínimo, 120 metros. Número de puertas: máximo, 60; mínimo, 40. Longitud de 400 a 600 metros.

Condiciones.

Por lo menos una cuarta parte de recorrido ha de tener una inclinación superior a 30 grados.

La duración de un «slalom» bien trazado debe ser en segundos de 25 a 25 % superior al número de puertas comprendidas entre la salida y llegada.

El terreno ideal de un «slalom» es aquel que, teniendo la inclinación y desnivel reglamentario, presenta baches y ondulaciones en dirección vertical y horizontal.

Habilidad gigante.

Hombres: Desnivel, 400 metros por lo menos; velocidad máxima, 65 por hora. Número de puertas: mínimo, 30.

Damas: Desnivel, 300 metros por lo menos; velocidad máxima, 45 kilómetros por hora. Número de puertas: mínimo, 30. Longitud de 1.00 a 1.500 metros.

Condiciones.

El terreno deberá ser preferentemente ondulado y bacheado. La pista deberá tener 30 metros de ancho como mínimo.

Al igual que en el descenso debe disponerse de un medio mecánico de remonte para poder llegar a la salida.

En todas estas pistas deben suprimirse piedras, árboles u otros impedimentos que puedan originar peligro para el esquiador. También se acondicionará la pista con redes en aquellos sitios que por despiste del esquiador pueda chocar o caer en peligro para su persona.

Estas son las condiciones para considerar unas pistas con posibilidades de homologación por la F. I. S., lo que no quiero decir que una estación tenga la necesidad de disponer «a priori» de terreno de estas características totales, ya que algunas de ellas, como el acondicionamiento, la seguridad o el bacheo y ondulado, así como la posibilidad de alargar su longitud entre bosques, puede hacerse mediante las obras oportunas.

Disciplina nórdica. Fondo.

Entre el punto más alto y el más bajo no debe exceder de:

Hombres: 10 kilómetros; desnivel: 200 metros. 15 kilómetros; desnivel: 250 metros. 30 kilómetros; desnivel: 250 metros; 50 kilómetros; desnivel 250 metros.

Damas: 5 kilómetros; desnivel: 100 metros. 10 kilómetros; desnivel: 150 metros.

Relevos.

Hombres: 3 × 10 kilómetros. Desnivel, 200 metros, ó 4 × 10 kilómetros. Desnivel, 200 metros.

Damas: 3 × 10 kilómetros. Desnivel, 150 metros.

Condiciones.

El desnivel en una sola subida (no interrumpida por un llano o un descenso de menos de 200 metros de longitud), llamado subida máxima, no debe exceder de 75 metros en las carreras de 10 kilómetros de damas, de 100 metros en cualquiera de las carreras de hombres.

A excepción de los Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos de Invierno está permitido recorrer la pista, o una parte de ella, dos veces o más.

La altitud máxima en el punto más alto no debe pasar de 1.500 metros para Campeonatos del Mundo o Juegos Olímpicos.

La preparación de una pista de fondo requiere:

Que la nieve cubra todo su recorrido.

Los troncos, ramas o matorrales deben ser cortados a ras del suelo y no a la altura de la nieve en su espesor mínimo.

La pista no debe tener tramos con descensos o subidas que obliguen a los participantes a hacer «pasos en escalera».

Los virajes deben ser preparados de manera que no ofrezcan peligro para los corredores.

En cualquier recorrido que se disponga el acondicionamiento de una pista de fondo tendrá que ser favorecido con la precipitación de la nieve en forma suficiente.

Quizá, para cumplir las condiciones antes señaladas, sea necesario arreglar en algún punto el terreno, pero sólo costará el arrancar o cortar ramas o matorrales.

Una fórmula para la especialidad del fondo sería la de preparar un recorrido permanente debidamente señalado con indicadores del kilometraje y una meta fija.

La medida de este circuito permanente puede ser de cinco a diez kilómetros, pues de esta forma se cubren todas las distancias reglamentarias.

Ello serviría para ofrecer una pista constante de entrenamiento para los aficionados a esta especialidad.

Salto.

Trampolín de 70 metros de punto norma válida para la combinada nórdica en Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos.

Trampolín de 90 metros de punto norma para concurso válido para Campeonatos del Mundo y Juegos Olímpicos.

Las normas para la construcción de estos trampolines está señalada en los reglamentos de la F. I. S., y por su complejidad no podemos señalar aquí, por lo que a los interesados les remitimos a dichos Reglamentos, donde pueden recoger todo lo concerniente a este tipo de instalaciones. Es muy conveniente para promocionar la afición a este deporte, que constituye un gran espectáculo, el disponer de unas «cuñas» que permitan iniciar a los futuros saltadores en saltos de 10 a 20 metros.

Estas «cuñas» se preparan con madera y se colocan en aquellas pistas que con inclinación suficiente y parada fácil hacen cómodo el acceso, y al ser una instalación móvil puede trasladarse a otro lugar cuando por ausencia de nieve donde se instaló en un principio, sea necesario cambiarlo de emplazamiento.

Así, con una longitud de pista de 40 a 60 metros se puede ofrecer la posibilidad de practicar la demanda que exige el público que desee practicar el salto, antes de proceder a la construcción de un trampolín fijo que, aunque sea para saltos de 30 metros, es mucho más vistoso que estas «cuñas» de iniciación.

II. DEPORTES Y JUEGOS DE NIEVE O HIELO

Ampliando el concepto de los deportes que se practican en la época. Los virajes deben ser preparados de manera que no ofrezcan peligro para los corredores.

En cualquier recorrido que se disponga el acondicionamiento de una pista de fondo tendrá que ser favorecido con la precipitación de la nieve en forma suficiente.

invernal citaremos aquellos que por sus características son aplicables en una estación de montaña.

No todos estos deportes o juegos son practicados en su totalidad, ya que en las estaciones de montaña algunos de ellos están supeditados a unas condiciones especiales y no todas disponen de ellas.

Aquí señalamos su existencia, aunque algunos por ser extremadamente caros o por precisarse de lugares especiales es difícil que se puedan instalar en nuestras estaciones, al menos por ahora.

Así empezamos por los que se practican en nieve:

Esquí de travesía.

Realmente esta modalidad está condicionada a las posibilidades orográficas de la estación, puesto que sólo se precisa de terreno sugestivo, nieve en abundancia, ausencia de avalanchas al menos en los trazados o recorridos ideales.

Como complemento en favor del aficionado puede disponerse:

De mapas con señales cartográficas de la zona con las indicaciones de altitudes, duración horaria de o de los recorridos, orientación geográfica, señalamiento de caminos, sendas, picos, ríos, fuentes, núcleos urbanos, etc., y refugios si los hubiera.

También sería útil el facilitar aparatos de orientación como brújulas, así como guías conocedores de la zona y práctica en esta especialidad deportiva.

Esquí bob.

Esta especialidad es realmente nueva en los anales del esquí. Se trata de una bicicleta donde las ruedas han sido reemplazadas por

unos pequeños esquíes de unos 10 centímetros, donde el esquiador también lleva otros pequeños esquíes en sus pies, y los cuales, en las colas, llevan unos dientes que son los que ejercen la acción del frenado.

En casi todas las estaciones donde se practica esta especialidad tienen acondicionadas y destinadas unas pistas para los aficionados a este deporte, ya que un buen especialista puede alcanzar con este aparato los 100 kilómetros por hora, y sus giros y virajes no son similares a los del esquiador.

Es necesario disponer de estos aparatos para el alquiler, puesto que todavía no existe afición en España a este deporte.

Esquí doo.

Se trata de unas motonetas, también llamadas snow-mobil, provistas para una o dos plazas con las que se pueden hacer recorridos por la nieve siempre que las pendientes lo permitan en relación a la potencia del motor y poder de tracción y con los márgenes de seguridad convenientes.

Lo mismo que para el esquí bob, se precisará de un alquiler, ya que estos aparatos no son fáciles de transportar en un automóvil corriente.

Antes de pensar en una provisión de éstos, es preciso ver si la zona de nieve permite unos recorridos por llanos con subidas accesibles, y descensos sin peligro para ello.

Luego, que estos aparatos no interrumpan las pistas propias de esquí y que los posibles circuitos tengan algún atractivo, ya por poder conseguir alguna velocidad o por llegar a discurrir por parajes de singular belleza.

Para finalizar estos otros deportes de nieve, citaremos:

Esquí-tras moto.

Esquí-tras caballo o ski-joering.

Trotones o trot-attelé. Pista oval de 1.000 metros de perímetro por 25 metros de ancho.

Karty de coches.

Speedway de motos. Pista circular de 400 metros de longitud.

Fácilmente se comprenderá las características de estos deportes. Cualquiera de ellos no tienen una práctica muy desarrollada y son pocos los lugares donde se practican, pues la mayor dificultad o carestía está en disponer de una pista en terreno llano cerrado para estos deportes que por otra parte no son muchas las jornadas en las que pueda practicarse.

Recientemente, en la estación francesa de Lans-en-Vercors, se ha acondicionado una pista con baches, curvas, peraltes, pequeños saltos en donde además marcan Slalom y Slalom gigantes para mayor atractivo en el esquí tras moto, y en la actualidad preparan una recta de cinco kilómetros para hacer vuelo con cometa con esquiador lanzado por una moto especial que rueda a más de 100 kilómetros-hora.

Pero esto viene después de haber proporcionado al turista más de 2.500 hectáreas de terreno esquiabile con nieve que dura desde diciembre hasta abril. Se está construyendo una carretera doble para llegar a los aparcamientos, uno a 1.200 metros de altitud, y otro a 1.450 metros, ya que la nieve se encuentra entre los 1.000 y los 2.000 metros de altitud.

Desde estos aparcamientos, 11 medios mecánicos, entre telesillas y telearrastres, sirven más de 35 kilómetros de pistas y donde un esquiador puede, en una jornada, hacer descensos que totalicen estos 35 kilómetros sin tener que tomar ni descender dos veces por la misma pista o subir en el mismo medio mecánico.

Parece desprenderse de esta idea que la dotación para el esquiador ha llegado a su tope y es entonces cuando instalan otros atractivos, como en este caso es el esquí tras-moto.

Esta estación se encuentra, como todos sabemos, a: 20 minutos de Grenoble; 90 de Valence; 2 horas de Lyon y 3 de Marsella, en automóvil y en tren, a 9 horas de París.

Para los deportes o juegos que se practican con hielo, tenemos:

Hockey sobre hielo:

Este deporte es uno de los más apasionantes que se pueden ofrecer al público.

Al ser un deporte de asociación o de equipo de seis jugadores, presenta la dificultad inicial de tener que crearse la afición, y con ella la constitución de equipos.

Por ello, y hasta tanto se inicie la promoción próxima con motivo de las inmediatas pistas de hielo que se construyen en Madrid y Barcelona, es prematuro ofrecer este deporte a los asistentes a una estación de montaña.

El terreno de juego sobre una pista de hielo puede ser:

60 metros por 30 metros como medida ideal.

56 metros por 26 metros como medida mínima.

65 metros por 30 metros como medida máxima.

Bandy:

Es una variante del hockey sobre hielo, ya que se juega con bola en lugar de disco, como en este último.

Las porterías son más grandes, tienen 3,50 por 2,10 metros, a diferencia de las de hockey, que son de 1,83 por 1,22 metros.

Por sus reglamentos, el bandy es un juego más suave que su hermano el hockey, puesto que sus reglas de juego no permiten tantas brusquedades.

Es más juego de conjunto, debido a que un equipo de bandy consta de 11 jugadores.

Lo mismo que en el fútbol, se castigan los saques de banda, de línea de fondo o de esquina y los fuera de juego.

Consecuentemente a estas características, la pista de juego es mayor, ya que debe ser:

65 por 110 como máximo.

45 por 90 como mínimo.

Patínaje artístico.

Aquí sí que se puede ofrecer un deporte sugestivo por ser, al igual que el esquí, un deporte individual.

La denominación de artístico se refiere, claro está, al aspecto de competición de esta modalidad deportiva.

Cuando se trata de un concurso de patínaje artístico se precisa de una pista de hielo que tenga un máximo 60 por 30 metros.

Comparando las medidas del campo de patín y el hockey, vemos que cualquiera de las permitidas para el hockey es aplicable para el patinaje; por ello, al construir una pista artificial de hielo, debe hacerse con las medidas oficiales, si se quiere que en ella se puedan celebrar competiciones oficiales de este deporte.

Pensando en la sola utilización de patín individual, puede hacerse una pista de hielo a partir de las medidas mínimas oficiales.

El alquiler de patines para surtir a los aficionados es una necesidad que va pareja a esta instalación.

Carreras de patín.

El patín de velocidad es otra especialidad muy sugestiva para el espectador. Bien es cierto que esta modalidad puede prender pronto en todo aficionado.

La dificultad estriba en disponer de una pista standard de circuito cerrado de las siguientes dimensiones:

Longitud máxima: 400 metros.

Longitud mínima: 333 $\frac{1}{3}$ metros.

Longitud de la línea de cambio de pista: 70 metros.

Dos curvas de 180 grados con un radio de curvatura de 25 a 26 metros.

Las pruebas para juegos olímpicos y campeonatos del mundo son:

Hombres: 500 metros.

1.000 metros.

5.000 metros.

10.000 metros.

Damas: 500 metros.

1.000 metros.

1.500 metros.

3.000 mstros.

El patín es diferente al del hockey y al artístico. Al igual que en las especialidades señaladas anteriormente, es preciso disponer de alquiler de patines.

Bobsleigh.

Composición de las palabras inglesas bob (virar) y sleigh (trineo), es la denominación de unos trineos para dos o cuatro plazas.

Para el uso de estos bobs, abreviatura de uso corriente en este deporte, es preciso disponer de una pista especialmente preparada para conseguir hielo liso en todo su recorrido, aunque en las rectas se debe conseguir exista la llamada «nieve en dirección».

Debido a las altas velocidades que se pueden alcanzar con estos aparatos, es preciso construir la pista con piedras, tierra, madera u hormigón, de manera que se puedan elevar las curvas a modo de peraltes.

Las pistas deben tener:

Longitud: 1.500 metros, mínimo, a 1.800 máximo.

Desnivel: 8 por 100.

Zona de lanzamiento: 15 metros, con una bajada máxima del 2 por 100.

Zona de frenado: sin delimitación.

Ancho de las rectas: 1,50 metros máximo, y 1.30 mínimo.

Inclinación máxima: 15 por 100.

Altura de peraltes: 8 metros.

En una pista ha de haber: 1 curva en S (es decir, dos curvas en sentido contrario); 1 laberinto; 1 horquilla (curva de 140 a 180 grados).

También los Bobs en cuanto al peso, tienen sus limitaciones tanto para los participantes como para el aparato:

Bob a 2 Equipo 210 kilogramos.

Aparato 165 kilogramos.

Bob a 4 Equipo 400 kilogramos.

Aparato 230 kilogramos.

En Europa las pistas construidas son:

Saint-Moritz, Suiza.—Construida hace 30 años y cerada en 1969.

Garmich-Partenkirchen, Alemania.—Cerrada en la actualidad.

Cortina d'Ampezzo, Italia.—En uso.

Cervinia, Italia.—En uso.

Innsbruck, Austria.—Cerrada en la actualidad.

Alpe d'Huez, Francia.—Cerrada en la actualidad.
Zakopane, Polonia.—Cerrada en la actualidad.

La utilización de esta pista es muy poco frecuente ya que el tiempo total de un equipo nacional, sumados todos los descensos en una temporada se puede estimar en 1.30 horas.

El costo de una pista es muy considerable puesto que puede alcanzar los 30.000.000 millones de pesetas, así como también de los trineos ya que un Bob a 4 vale 1.150.000 liras y uno de 2 unas 950.000 liras.

Luge.

El luge es el trineo individual que se practica sobre pistas de parecidas características que las de Bob aunque el desnivel medio debe estar entre el 9 y el 12 por 100.

También se debe disponer de una torre de salida y de más curvas y peraltadas que en la de Bob.

Realmente el Luge es un deporte de más posibilidades para el practicante, ya que el no ser condición indispensable la presencia de otro equipier lo hace más accesible al aficionado.

Por otra parte, el coste de un trineo para esta especialidad es de unas 14.000 pesetas, y ello hace que a los aficionados les sea posible poseer su propio trineo.

En cuanto al costo de la pista puede ser algo menos que la de Bob, ya que en Luge la longitud está permitida en 950 metros.

Recientemente en Königssee, Alemania, se ha inaugurado una pista especial para Luge, cuyo coste ascendió a cerca del millón de dólares.

En los últimos campeonatos de esta especialidad tomaron parte 150 participantes.

Curling.

Es un juego pintoresco y de gran aceptación entre los turistas de una estación de montaña por ser entretenido y accesible a cualquier edad de los practicantes.

Es curioso este juego, que hoy se practica en casi todas las estaciones importantes de montaña, es originario de Escocia donde apareció en el siglo XVI, siendo por tanto este país donde más se practica este juego. Canadá, Estados Unidos, Suecia y Suiza les sigue en número de practicantes.

Se juega sobre pista de hielo con las siguientes dimensiones:

42,06 metros de largo, por 5 metros de ancho, con dos zonas, una en cada extremo, en forma de círculo, con un diámetro de 3,66 metros y en cuyo centro está la meta.

Las piedras del Curling son dos piezas para cada jugador, que tienen forma de esferoide bastante achatado y provistas de superficies de deslizamiento y de una empuñadura desmontable. Su peso es de 20 kilogramos, y una circunferencia máxima de 91,4 centímetros, su altura debe ser, por lo menos, de 1/8 de las medidas de su circunferencia.

En el Curling se puede competir individualmente, sumando cada jugador un número de puntos según va resolviendo cada uno de los nueve casos que se determinan en el reglamento.

También puede hacerse entre dos equipos de cuatro jugadores, que es la forma más corriente de jugarse. En esta modalidad obtiene el triunfo el equipo que consigue obtener más puntos por conseguir situar sus piedras más cerca del punto central de la meta.

Eisschiessen.

Este juego tiene gran parecido con el Curling, puesto que la pista, reglas de juego y equipo son muy parecidos. Las piedras que se lanzan en el Eisschiessen se ayudan con un bastón de madera dura rodeada de un pesado círculo de hierro que hace se pueda lanzar con fuerza y controlar su dirección.

Esta modalidad deportiva es originaria de la zona alpina de Austria, donde se practica desde tiempos inmemoriales.

Existen, en Austria, más de 600 sociedades de Eisschiessen y cerca de un millar de pistas que están a disposición de los fervientes de este deporte o juego en el hielo.

Curling o Eisschiessen (hielo-tiro), cualquiera de ellos pueden satisfacer al visitante de una estación de montaña, ya que con ellos

puede encontrar un entretenimiento fácil y divertido para completar sus horas de ocio.

Yachting.

Es un trineo de base triangular con dos patines anteriores separados entre 3,20 a 3,80 metros y un patín posterior. El largo de estos aparatos es de 12 metros. Van provistos de una vela de 10 a 15 metros cuadrados.

Por la velocidad que pueden alcanzar, más de 100 kilómetros hora, es necesario una gran superficie helada, lo que implica usarlos en los grandes lagos helados.

Se comprenderá fácilmente que si se dispone de un lago o superficie helada de grandes dimensiones, es preciso que su acceso sea fácil y con posibilidades de transporte adecuado de estos aparatos.

III. DEPORTES COMPLEMENTARIOS

Entre estos deportes, que aquí se señalan, hay algunos que deben tener prioridad sobre los demás, ya que éstos pueden entrar en el capítulo de distracción o necesidad para el turista que reside durante algunos días en una estación de montaña y que pueden ser básicos para la mejor captación de clientela de una estación de montaña.

Piscina.

La piscina va llegando a ser casi imprescindible en una estación, puesto que no solamente se usa como deporte, sino como un medio tonificante después de una jornada de esquí, si se trata de invierno y lo mismo luego de una excursión o ascensión a los picos de la zona. Para el público menos activo es interesante en los días de sol, el descanso y baños de sol con las posibilidades del baño.

Aquí puede surgir la duda. ¿Piscina cubierta o descubierta? Personalmente creo que lo más rentable, puesto que la posibilidad de uso frecuente aumenta esa rentabilidad, debe ser piscina cubierta. Una piscina con agua caliente pero descubierta tiene pocas posibilidades de poderse utilizar cuando la luz natural ha desaparecido.

Existen gran diferencia entre el costo de una a otra, pero ya están realizadas algunas soluciones en instalaciones que hemos visto en el extranjero que hacen, de una piscina cubierta, la posibilidad de encontrarse el bañista al aire libre cuando lo desee, y esto sucederá, de hecho, siempre que el estado del tiempo lo permita.

Si tratamos de piscinas de competición, habrá que ir a las medidas reglamentarias, o sea:

50 × 21 metros, en medidas olímpicas, profundidad, 2,40 a 1,80 metros.

25 × 12,50 metros, en medidas olímpicas, profundidad 2,40 a 0,60 metros.

Creo que unas medidas ideales para esta clase de piscinas es de: 20 × 8 metros.

Lo que da 160 metros cuadrados para una capacidad de pileta de 76 bañistas.

Como se trata de una instalación cara al turista, se debe pensar que las profundidades vayan de 1,80 máximo a 0,60 mínimo. Esto hará que pueda ser utilizada por expertos adultos o infantiles, o no expertos de la edad que sea.

Bolera.

Existen varias especialidades del juego de bolos, unos vernáculos, dentro de nuestro país, y otras practicadas internacionalmente, como es el Bowling o bolos pista y la petanca.

Bolo Montañés o (Bolo Palma) (Asturias).

Pista: Terreno arenisco compacto. Dimensiones: 32,65 × 8 metros.

Bolo Leonés.

Pista: Terreno arenisco compacto. Dimensiones 30 a 35 × 8 a 10 metros.

Pasabolos (Vizcaya).

Pista: Terreno arenisco compacto. Dimensiones: 60 × 23 a 30 metros.

Cuatreada (Asturias).

Pista: Terreno ceniza compacto. Dimensiones: 25 × 5 metros.

Bugalés.

Pista: Terreno arenisco compacto. Dimensiones: 25 × 8 a 10 metros.

Bowling (Bolo Pista).

Pista: Terreno de cemento o cubierto de madera. Dimensiones: 26,30 × 1,06 a 0,23 metros.

Los bolos son instalaciones baratas a excepción del Bowling, pero cualquiera de ellos son distraídos y fáciles para que el público pase ratos de entretenimiento sin gran esfuerzo físico.

Tenis.

Teniendo en cuenta la climatología que han de soportar las pistas de tenis en una estación de montaña, es aconsejable utilizar para el suelo de la pista el sistema de Tennisquick, ya que evacua rápidamente el agua y soporta mejor las heladas.

El tenis es otro deporte también imprescindible a la hora de programar estos Deportes Complementarios.

Para mayor aprovechamiento sería útil pensar en la iluminación artificial a fin de dar mayor posibilidad de uso a estas instalaciones.

Las medidas reglamentarias de una pista de tenis son:

Línea lateral o largo, 23,79 metros para individual y dobles.

Línea de fondo o ancho, 8,23 metros, para individual.

Línea, 10,97 metros, para dobles.

No debe olvidarse rodear cada pista con las jaulas de tela metálica.

Golf.

El golf es un deporte atractivo y posible para cualquier persona, sea cual sea su edad, pero la instalación de un campo de golf es realmente caro.

Un recorrido de 18 agujeros con una longitud entre 5.000 a 6.000 metros, puede costar unos 30.000.000 de pesetas, aunque se puede hacer un recorrido de 9 hoyos para hacer 2 veces el recorrido, no deja de ser verdaderamente caro.

El trazado de un buen campo de golf es realmente complejo, y sólo un experto puede dar garantía de un proyecto ideal.

Mini-golf.

No es este un deporte como tal considerado, ya que no existe nada reglamentado ni siquiera se celebran competiciones de esta modalidad. Pero si es una distracción agradable de realizar por cualquier persona. Un recorrido de Mini-golf consta de un pasillo de polvo de ladrillo o plaqueta de tennisquick con un pequeño reborde a cada lado.

A lo largo del recorrido se instalan unos hoyos colocados entre obstáculos artificiales.

Un Mini-golf puede tener 15 o 20 hoyos en una longitud de 150 a 200 metros, pero también se puede reducir estas medidas y hoyos, pero siempre ha de construirse de forma interesante para el jugador.

Una iluminación sencilla puede ser bastante para utilizar este juego por la noche.

Hípica.

En este deporte, y pensando siempre en que se trata de una estación de montaña, debe circunscribirse a la utilización de los equinos para paseos por la zona.

Como ampliación de este deporte, se puede instalar un picadero al aire libre para el aprendizaje de la hípica.

No hace falta indicar que es imprescindible disponer de estos animales para su alquiler, por los aficionados.

Moto-Cros.

Realmente para este deporte habrá que preparar un circuito entre el terreno montañoso, aunque si este terreno está apropiado, sólo será necesario el marcar un recorrido con postes indicativos de la dirección del mismo. Longitud, de 1,5 a 5 kilómetros .

Tiro con Arco.

Un campo de Tiro con Arco, así como su equipo, es verdaderamente barato.

Al igual que el golf, es otro deporte que permite ser practicado por cualquier clase de público, al menos desde la edad juvenil.

Las distancias oficiales son:

90 metros, hombres.

70 metros, hombres, damas y juveniles.

60 metros, damas y juveniles.

50 metros, hombres, damas y Juveniles.

30 metros, hombres, damas y juveniles.

Se puede escoger la totalidad de la medida mayor u otra, mejor siempre que sea dentro de las reglamentarias.

Tiro al Plato.

Esta modalidad de tiro es más cara que la anterior, dado que se requieren unas máquinas automáticas para el lanzamiento de los platos con su distribuidora, son cinco máquinas para Foso Universal y 15 para Foso Olímpico.

Otra condición que limita la práctica de este deporte es que es preciso estar en posesión de la licencia de armas de caza que expide la Dirección General de Seguridad.

La distancia entre la línea de máquinas y la línea de tiro es de 15 metros. Ancho del Foso, 16,80 metros. Límite de seguridad, 200 metros.

Pista Polideportiva.

En una pista de cemento, con unas medidas escogidas, según se quiera aprovechar, puede dar lugar a que se practiquen varios deportes.

Se dan las medidas de los deportes que pueden ser interesantes para pensar en un acoplamiento y que, al menos, simultáneamente tenga cábida dos especialidades, ya sean distintas o iguales.

Balón-Volea: 19 × 9 metros, dos equipos de seis jugadores.

Balonmano: De 30 a 50 × 15 a 25 metros, dos equipos de siete jugadores.

Baloncesto: 26 × 14 metros, dos equipos de cinco jugadores.

Mini-Basket: 18 × 12 metros, dos equipos de cinco jugadores.

Aprovechando la construcción de estas pistas y un lateral y su línea de fondo perpendicular, puede hacerse el frontis y la pared de un frontón, cuyas medidas pueden ser:

Longitud mínima, 50 metros.

Anchura de 9 a 11 metros.

Alto del frontis, de 9,5 a 11 metros.

Si el lugar elegido sufriera con frecuencia de vientos continuos de una cualquiera dirección, las paredes del frontón serían de gran utilidad para contener estos vientos y hacer más agradable la práctica de los deportes que en esa pista se ejercitan.

En esta misma pista se puede acondicionar otro campo de tenis aunque, esta vez, sería sobre cemento.

También tiene lugar en esta pista la práctica del *Patin sobre ruedas*, deporte en el que es posible proporcionar, en alquiler, patines para el aficionado.

Gimnasio.

Un gimnasio requiere de un local cerrado y dotado de aparatos como anillas, paralelas, espalderas, barra fija, potro, plinto, banco succo, escalera horizontal, escalera vertical, cuerda de trepa, pesas, etcétera.

Como idea para determinar la superficie de un gimnasio, damos los siguientes datos:

Superficie: Un gimnasta.—2 × 2 metros de superficie libre de obstáculos.

Altura: De 5 a 7 metros.

Cubicación: Un gimnasta.—25 metros cúbicos de volumen.

Hay que considerar la necesidad de duchas y vestuarios si el local no está ubicado en una instalación hotelera.

El *Tenis de mesa*, el *Billar* y el *Ajedrez*, son otros deportes, puesto que están considerados como juegos de salón y su instalación no son costosas si se dispone de una sala apropiada para juegos de esta clase.

Caza y pesca.

Dos deportes que pueden proporcionar gran cantidad de aficionados, pero cualquiera de los dos están condicionados a la existencia de ríos de pesca y piezas de caza en la zona donde esté ubicada la estación.

Otra premisa son las épocas de veda de cualquiera de estos deportes y la obtención de los permisos y licencias correspondientes, por parte de los practicantes.

No hay duda de que la estación que tenga ríos y montes con especies permitidas para su pesca y caza, tendrá otro atractivo que ofrecer, pero debe cuidar estos, facilitando a los interesados la información suficiente para que el practicante pueda ir previsto de sus pertrechos, licencias y con la seguridad de poder obtener los permisos legales que proporcionan los Organismos que rigen la caza y la pesca en España.

Muy someramente quedan señalados todos los deportes que pueden encajar en una estación de montaña.

Ya parece obligado complementar el esquí con otras especialidades que hace algunos años ni siquiera se podía pensar en ellas.

Tiempos nuevos requieren nuevas formas, ya que es al público a quien hay que atender y éste acude al sitio donde puede encontrar más atractivos por el mismo costo de su estancia en otro lugar.

En el éxito de estas realizaciones contará mucho el estudio y la elección que la sociedad promotora haga de los deportes o juegos que ella elija e instale.